



令和3年度 文化教養講座

「やさしいヨガ」のお知らせ



1. 開催日時 第1回 2021年10月5日(火) 14:00~15:00
第2回 2021年10月21日(木) 14:00~15:00
2. 場所 港勤労福祉会館 体育館(港区芝5丁目18番2号) ※更衣室あり
3. 講師 ヨガインストラクター 大前 裕子 先生
4. 対象 東京都内に在住・在勤・在学の聴覚障害者
※身体障害者手帳の有無は問いません
5. 参加費 無料
6. 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット
※ヨガマットのご用意が難しい方はご相談ください
7. 定員 25名(申込制 / 先着順)
8. 申込〆切 2021年9月29日(水)
※定員に空きがある場合は、〆切後のお申込みも受け付けます
9. その他
 - ❖情報保障として手話通訳がつきます
 - ❖動きやすい服装でお越しください
 - ❖体調管理は自己責任でお願いいたします
 - ❖新型コロナウイルス感染症の感染予防に留意して実施いたします
 - ❖社会状況によって中止となる場合があります



深い呼吸をしながら
ゆっくり身体を
動かしましょう

社会福祉法人 聴力障害者情報文化センター

地域支援部門 山浦 早希

TEL: 03-6833-5004 FAX: 03-6833-5005

メールアドレス: soudan@jyoubun-center.or.jp

開館時間: 火~土曜日: 10~17時

※下記についてご記入の上、FAX またはメールでお知らせください。

記入日 月 日

令和3年度 文化教養講座「やさしいヨガ」申込書

お名前 _____

連絡先 _____

参加希望日【 10月5日 ・ 10月21日 】

※希望する日に○をつけてください