

講座名	開講時期	内容	講師	備考
①生け花 ★年間一括申込制 締切 5/9	年間 10 回(火曜日/土曜日) 11:00~15:00(昼食休憩あり) 5/23、6/24、7/25、10/7、10/31、 11/25、12/26、1/23、2/24、3/27	午前は生け花の理論、午後は実技を行います。日本の伝統文化を学び、お花を通して生活を豊かにしましょう。	中村桃波氏(聴者) (草月流一級師範理事)	・聴覚障害者対象 ・1 回花材代 1080 円(当日集金)、その他の道具はセンターで用意
②絵画 ★年間一括申込制 締切 5/12	年間 10 回(水曜日/土曜日) 13:30~16:00 5/24、6/10、7/22、9/27、10/25、 11/22、12/27、1/27、2/28、3/24	デッサン、油絵、水彩、パステルなど。1 回は野外に出て、スケッチも行なう予定です。絵を描くのは久しぶりの方も、初めての方も、お気軽に参加ください。	筒井博氏(ろう者) (光風会会員/日展会友)	・聴覚障害者対象 ・画材は各自で準備
③英語 ★年間一括申込制 締切 5/1	年間 10 回 10:30~12:00(土曜日) 5/13、5/27、6/10、7/8、9/9、10/14、 11/11、1/27、2/10、3/10	東京オリンピックパラリンピックに備えて、少しでも英語で交流できることを目指して、毎回テーマを変えて学びます。	森亜美氏(ろう者) (社会事業大学非常勤講師)	・聴覚障害者対象 ・筆記道具、辞書
④日本語字幕付映画 ★申込不要	年間 12 回(木曜日 9 回土曜日 3 回) 13:30~15:30(映画により多少異なる) 4/22、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28、 10/26、11/30、12/9、1/25、2/22、 3/10、3/22	日本語字幕付の映像やドラマをみんなで楽しむ会です。映画を見た後は、お茶を飲みながら、感想を語り合しましょう。16 ミリフィルム上映も予定しています。映画の内容はお問合せ下さい。	なし	・どなたでも参加可
⑤書道 ★年間一括申込制 締切 6/3	年間 5 回 14:00~16:00(土曜日) 6/17、7/1、12/2、1/6、2/17	初めて筆を持つ方も安心して学べます。毎回テーマを変えて行ないます。書をいかして、自分だけの素敵な作品を作りましょう。	繁田季子氏(聴者)	・聴覚障害者対象 ・道具はセンターで用意
⑥ほんわかヨガ ★年間一括申込制 締切 5/1	年間 10 回 13:30~15:00(木曜日) 5/18、6/15、7/20、9/21、10/19、 11/16、12/14、1/18、2/8、3/15	初心者の方も気軽に参加できます。難しいポーズはありません。身体と心をほんわかとリラックスさせましょう。	畠山純恵氏(聴者) (ヨガインストラクター/手話通訳士)	・聴覚障害者対象 ・動きやすい服、タオル、飲み物を各自準備
⑦フィットネス ★各回ごとの申込制	年間 2 回 13:30~15:00(土曜日) 10/14、3/17	自宅で 1 人でも実践できる体操を学びます。毎日身体を動かして、いつまでも元気でいきいき生活しましょう。	目黒区(予定)	・聴覚障害者対象 ・動きやすい服、タオル、飲み物を各自準備

講座名	開講時期	内容	講師	備考
⑧手話入門 ★各回ごとの申込制 締切は各回の2週間前まで	年間3回 13:30~15:00(土曜日) 8/19、10/21、1/20	①初めて手話を学ぶ方の入門講座 ②災害をテーマに手話を学ぶ講座 ③基礎レベルの読み取り講座	石原茂樹氏他 (元 NHK みんなの手話講師)	・聞こえる方対象
⑨社会見学 ★申込制	秋ごろ実施予定	・聴覚障害者対象 ・詳細は後日お知らせ		
⑩特別講座 (1)お花見 ★申込制 締切3/23 (2)クリスマス会 (3)特別講演会 ★申込制	(1)4/5(水)11:00~14:00 (2)12/21(木)13:30~15:30 (3)秋ごろ実施予定	・聴覚障害者対象 (1)かむろ坂と林試の森公園を散策します。希望者にはチラシFAXしますのでお知らせください。 (2)、(3)詳細は後日お知らせ		・聴覚障害者対象 (1)現地集合・解散 (2)、(3)はお問合せください

交流サロン

※内容は変更となる場合があります

講座名	開講時期	内容	スタッフ	備考
手話サロン ★申込不要	年間10回 13:30~15:00(木曜日) 5/11、6/1、7/6、9/7、10/5、 11/2、12/7、1/11、2/1、3/1	手話でおしゃべりを楽しみたい方、手話に自信のある方もない方も歓迎です。手話の魅力に浸りましょう。	森せい子他	・聴覚障害者対象 ・情報保障(読取り通訳)はありません
シニアサロン (65才以上) ★申込制	6/29(木曜日)11:00~13:30	軽く身体を動かしたり、ゲームをしたり、一緒にご飯を食べたりしながら、楽しかったこと、困ったことなど気軽におしゃべりしましょう。	森せい子他	・聴覚障害者対象 ・パソコン要約筆記・手話通訳
難聴者サロン ★申込制	8/26(土)14:00~16:00	声でおしゃべりしたい方のサロン。聞こえないと不安？音の情報はどうやって知る？生活の工夫には何がある？ざっくばらんに話しましょう。	森せい子他	・聴覚障害者対象 ・パソコン要約筆記付(手話通訳はありません)
働く人のためのサロン ★申込制	11/18(土)14:00~16:00	同僚や上司とのこと、就職活動について等、みんなどんな悩みを持っている？どうやって解決している？本音で語り合しましょう。	森せい子他	・聴覚障害者対象 ・パソコン要約筆記・手話通訳