

# (社福)聴力障害者情報文化センター 相談のご案内(無料)

聞こえづらい・聞こえない方々やその関係者の方々を対象に、心身の健康と生活の質の向上のため、各種相談をお受けしています。秘密は守ります。

## \*このようなご相談をお受けしています\*

- 【生活相談】学校や職場（就職）、家庭内の悩み  
夫婦問題、子育て、友人関係の悩み  
健康について、福祉制度など
- 【精神保健相談】気持ちが落ち込んでいる、やる気がでない、夜眠れない、  
不安感がある、アルコール（お酒、ビールなど）がやめられない  
死にたい気持ちになるなど
- 【聞こえの相談】補聴器を購入したい、補聴器が合わないと感じる  
テレビや家族の声が聞きにくい、会話が聞き取れないなど



## ▼相談は次の方法でお受けしています

- ①来所（直接会って話をする）②FAX ③メール ④電話 ⑤その他

※来所の場合は予約をお願いします。予約可能な時間は

火・水・木・土曜日は10時～16時 金曜日のみ10時～18時

一人ひとりのコミュニケーションにあわせ、手話が必要な方には手話で、補聴器で話をしたい方には、静かな環境で聴力に応じた話し方を、筆談を希望される方には、書いて、ゆっくりお話を伺います。

## ▼相談をご希望の方は・・・

次の①～⑥の内容を下記連絡先までご連絡ください。

- ①氏名 ②年齢 ③住所 ④FAX・電話番号 ⑤相談内容 ⑥相談希望日と時間

## ▼連絡先

相談専用 TEL. 03-6833-5004 FAX. 03-6833-5005

相談専用Eメール [soudan@jyoubun-center.or.jp](mailto:soudan@jyoubun-center.or.jp) (件名に「相談」と記入)

メールの場合は、パソコンからのメール受信ができるアドレスから送信してください。

悩んでいることを一緒に整理して、一緒に考えていきます。  
必要に応じて、専門機関への紹介や同行支援も行います。  
また、聞こえないご本人だけでなく、ご家族や関係者の方からのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。



一般の相談のほかに、次の事業も行なっています。各事業の詳細はホームページをご覧ください。いずれも参加は無料です。

### ◇こころのグループワーク

聴覚障害者で、こころの問題をあわせ持つ方を対象として、社会参加のトレーニングや社会知識の学習、レクリエーション、屋外活動などを行なっています。



### ◇家族教室

聴覚障害とこころの問題をあわせ持つご家族の方が対象です。精神科の医師と精神保健福祉士によるワークショップや参加者同士の分かち合いを行ないます。予約が必要です。



### ◇聞こえの相談会

聞こえや補聴器について、言語聴覚士がお話を聞き、生活の質を向上するためのお手伝いをします（補聴器の販売はいたしません）。完全予約制となります。



東急東横線 祐天寺駅西口より徒歩4分

### 《その他の事業案内》

#### ◇文化教養講座

聴覚障害者を対象とした文化講座や都民を対象として理解啓発講座などをおこなっています。

#### ◇日本語字幕付映像と聴覚障害関連図書等の貸出

聞こえないことに配慮した字幕をつけた映像物と聴覚障害や手話に関する図書の閲覧・貸出を行っています。

当センターに登録いただければどなたでも利用できます（聞こえる方には制限あり）。

詳細は下記へお問合せください。



## 社会福祉法人聴力障害者情報文化センター 聴覚障害者情報提供施設

〒153-0053 東京都目黒区五本木 1-8-3

TEL. 03-6833-5004 FAX. 03-6833-5005

ホームページ <http://www.jyoubun-center.or.jp/>

開館 火曜日～土曜日 10:00～17:00 金曜日 10:00～19:00

休館 日曜日・月曜日・休日・年末年始