



情文センターFAX・メール通信

～ センター職員をつばやき ～



4月は和風月名では「卯月(うづき)」と言い、卯の花が咲く時季なのでそのような名前になったと聞かれているそうです。卯の花と聞くとつい、おから料理のことと誤ってしまいますが、卯の花(ウツギ)の白い小花がおからに似ているから、おから料理を卯の花と言うのだそうです。そう聞くと、おから料理も風流に思えますね。

さて、この4月を新しい場所で、今までとは違う顔ぶれの中でスタートさせた方もいらっしゃると思います。ドキドキもあり、ワクワクもあり、誰でも緊張してしまうものですね。

そんな時は、ぶらっと外に出て、暖かい春の日差しを浴び、柔らかな色の草花を見て、そしてゆ〜っくり深呼吸してみましょう。ついでに口角もちょっとあげてみましょう。楽しくなくても、無理やりにでも笑顔を作ってみてください。すると体の緊張が緩み、気持ちも和やかになってきませんか？

笑顔って不思議な力があると思います。笑顔で話しかけられると、つい自分も笑顔を返してしまいます。そう、笑顔は伝染るんです。あなたの笑顔は、きっと周りも笑顔にします。

新しい場所があなたにとって、心地よい場所になりますように願っています。

松井美奈子

#このコーナーは職員が交替で日頃の思いをつばやきます#



聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

令和6年度文化教養講座

受講生募集中

今年度も聴覚障害の方々を対象とした文化的な講座(絵画、英語、ヨガ、書道、手話サロン、日本語字幕付映画上映会)を実施します。

いずれも受講料は無料です。詳細はホームページをご覧ください。

皆さまのお申込み、お待ちしております！



手話サロン 【申込必要・無料】

日時:4/11(木)13:30~15:00

会場:当センター 地下研修室

手話で気軽におしゃべりしましょう。

聞こえない家族がいる聴者は参加できます。



日本語字幕付き映画上映会

日時:4/18(木)13:30~15:30

会場:当センター 地下研修室 【申込必要・無料】

『続・男はつらいよ』 1969年93分

寅次郎は坪内先生の娘の夏子と出会い一目惚れ。しかし騒ぎを起こし、葛飾に居づらくなり旅に出る。先生と夏子は旅行先の京都で寅次郎を見つけた。正業に就かない寅次郎を怒るが、京都に生みの母親がいることを知り、会うように勧める。

聞こえの相談会 【申込必要・無料】

日程:4/27(土) (月1回開催)

時間:①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00

会場:当センター ※補聴器の販売はありません

1回50分程度、無料聴力測定と相談を行います。

聞こえや補聴器についてお困りのことをお伺いし、

不安を軽くするお手伝いをいたします。

5月以降のお申込みも受付けています

情文センターだより(動画版)も

毎月更新しています!

こちらからご覧ください。



社会状況によっては変更となる場合があります。行事に参加する時は、感染防止にご協力をお願いします。

(社福)聴覚障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト <http://www.jyoubun-center.or.jp/>

【開館】火・水・木・土曜日10時~17時 金曜日は19時まで【休館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★