



# 情文センターFAX・メール通信

師走となりました。寒暖の差がある今日この頃ですが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか？

毎年毎年、月日の流れの速度が上がっているような気がします。

相談支援業務を振り返りますと、本当にいろいろなことがありました。センター業務を通してお会いする方々からよく「ありがとうございました」「迷惑をおかけしてすみません」などという言葉を受けることがありますが、私たちは逆に皆さまの人生のほんの一時かもしれませんが、と一緒に試練に向かい、歩くことを通して、多くのことを学ばせていただいています。悲しい時も苦しい時も一人ぼっちじゃないということ世の中みんなが思え合えればいいなといつも思います。「幸せって何だっけ？何だっけ？」というCMソングの歌詞がありましたが、幸せが何かと考えると、逆に不幸とは何だろうと考えます。哲学者のラッセルは「幸福論」の中で「不幸の最大の原因は自己没頭である」と挙げています。自分のうちにこもってしまうことです。それは「罪の意識にかられる人」「自分を賛美し人からも賛美されたいと願う人」「権力を求め恐れられることを求める人」の要素が強い3タイプがあると言っています。ラッセルは不幸の原因として具体的には、競争・退屈・疲れ・ねたみ等を挙げています。これは誰でも抱くものですが、度が過ぎた場合、不幸の原因になります。相談支援をしていく中でも、こうした傾向があれば何とか軽くできるような関わり方ができたらと思います。そして、自身も無意識に競争していないか、人と比べて妬んでいないか、疲労感はどうかなどと自己点検していきたいと思います。

皆さまと皆さまの大切な人がお幸せでありますように。病の方が回復されますように。人と仲良くできま  
すように。どうぞよいお年をお迎えください。

施設長 森せい子

## 文化・教養講座のお知らせ

### 12月の日本語字幕付ドラマ上映会(茶話会付)

『ディロン運命の犬ふたたび』(2008年73分)

12/9(土)10:00~ **申込不要・参加無料** 午前中です

今回は土曜日開催！平日参加できない方はこの機会に！

人の心を癒してくれる不思議な犬、  
ディロンの物語。映画のあとは  
共に感想を語りあいましょう。  
犬好きの方は見逃せません！



## クリスマス会

**申込不要・参加無料**

日時:12/21(木)13:30~15:30

会場:当センター地下研修室

内容:ゲームや恒例の職員寸劇など。

一緒にクリスマスを楽しみましょう！

対象:聞こえない方(都内在住・在学・在勤)



## 情報

### 手話による遠隔医療相談

ミルディス小児科耳鼻科(東京都足立区)ではビデオ通話を活用し、通院が難しい方のため健康相談ができる環境の提供を開始しました。(1回1,000円)

院長の平野浩二先生は耳鼻科の医師で手話通訳士の資格も持つ「手話のできるお医者さん」です。手話でできるのは医療相談のみで、診療や検査が必要と思われる時はお近くのクリニックなどを受診してください。https://mildix.jp/

## 手話入門

**申込制・定員20名・参加無料**

日時:1/20(土)13:30~15:00

会場:当センター地下研修室

指導:石原茂樹(元NHKみんなの手話講師)

対象:聞こえる方(都内在住・在学・在勤)

内容:これから手話を学びたい方のための手話の基礎を学びます。今年度最後の講座です。

(定員を超えた場合抽選)



## 相談のご案内

断酒をしたい方や、うつ、双極性障害等で、回復のために、仲間との分かち合いを希望される方はご連絡ください。

**年末年始休館のお知らせ** 12/28(木)~1/5(金)は休館 ※ビデオの受付もお休みです

★各事業のお問合せ・申込みはこちらまで★

(社福)聴力障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木 1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト http://www.jyoubun-center.or.jp/

【開館】火・水・木・土曜日 10時~17時 **金曜日 10時~19時** 【閉館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★