



# 情文センターFAX・メール通信

東京に雪が降り積もりました。4年ぶりの大雪警報だったそうです。雪が降って喜ぶ子ども達の様子に思わず笑みがこぼれますが、転倒などで大けがをされた方もいましたし、車椅子を使用されている方や杖を使う方々にとっては、滑る雪道は恐怖だったと思います。また、今年はインフルエンザが猛威を振るいアメリカでも死者が多く出ています。私もインフルエンザに罹りひどい目にあいました。子どもさんや高齢者は予防接種は必須ですね。手洗い・うがいをまめにしてお予防いたしましょう。

さて、最近の相談支援の現場では相変わらずインターネットによる被害や嗜癖（癖になって止められないこと）の問題が多く、薬では解決しない難しい問題をはらんでいます。スマートフォンやパソコンを使用したゲームなどが止まらないとか、スマホなしでは落ち着かないという状態になっている方は、依存症という病気になる前に、人と話すことや相談すること、夜のゲームの回数を減らすなど工夫が必要です。

先日、全日本ろうあ連盟主催の「ろうあ者相談員研修会・聴覚障害者労働問題フォーラム・職業安定所手話協力員等研修」に参加して参りました。全国の仲間たちが一堂に会し、ろうあ者相談員や手話協力員が研鑽を重ね、聴覚障害者の生活問題や労働問題について学び合いました。聴覚障害者の相談支援や意思疎通支援にあたる人は、聴覚障害者の生活に密着した問題を見逃さず、身近なところで密な支援が届くように、力を合わせて動く共同体だと改めて感じました。生活を蝕むような問題行動や嗜癖の問題もまた身近な支援の立場の者が適切な対応をしていくことが望まれています。よりよい支援のために更に学び合っていきましょう。寒さの中、皆さまがお元気に過ごして、明るい春を迎えることができますように。

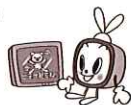
例え立ち止まっても、周りの景色が見られますように。人と触れ合えますように。施設長 森せい子

## 文化・教養講座のお知らせ

### 2月の日本語字幕付映画上映会(茶話会付)

『伊豆の踊り子』(昭和38年87分)

2/22(木)13:30~ **申込不要・無料**



川端康成の名作の映画化。

主演は吉永小百合・高橋英樹。字幕のなかった頃の邦画をたっぷりと字幕付でお楽しみください。

映画の後はお茶を飲んで語りあいましょう。

### フィットネス **申込制・定員20名・無料**

日時：3/17(土)13:30~15:00

会場：当センター地下研修室

指導：目黒区体育館スタッフ

対象：聴覚障害者(都内在住・在学・在勤)

内容：寒い季節で硬くなりがちなかからだをほぐして心も軽くなりましょう。動きやすい服装で参加してください。

### 2月の手話サロン **申込不要・無料**

2/1(木)13:30~15:00

聞こえない・聞こえづらい方が手話で交流を楽しむ場です。聴覚障害者のご家族

(聴者)も歓迎します。



## 聞こえの相談会

目黒区後援

言語聴覚士による聴力検査と個別相談を行います。聞こえや補聴器について不安や悩みがある方は、是非この機会にご利用ください。今年度最後の相談会となります。ご家族の同伴も可能です。

※補聴器の販売はありません

日時：3/14(水)9:00~17:00

**申込制・無料**

相談時間は1人1時間程度

会場：当センター

定員：10名(先着順)



## メンタルサポート家族教室

聴覚障害でこころに問題を持つ家族のいる方を対象とした教室です。

精神科医・精神保健福祉士と共に、家族への対応方法を学んだり、参加者同士の分かち合いを行います。(昼休憩挟む)昼食をお持ちください。

日時：2月3日(土)10:30~14:00

会場：当センター地下研修室 **申込制・無料**

参加費：無料

★各事業のお問合せ・申込みはこちらまで★

(社福)聴覚障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト http://www.jyoubun-center.or.jp/

【開館】火・水・木・土曜日10時~17時 **金曜日10時~19時** 【閉館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★