



2025年5月号



情文センターFAX・メール通信

#このコーナーは職員が交替で日頃の思いをつづやきます#

新緑がまぶしい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。5月はゴールデンウィークかつ外出しやすい気温ということもあり、お出かけスポットはどこも混雑しそうですね。

そんな爽やかな季節の中、先日、「ここ数年の4~6月は、小学生の自殺率が増加傾向にある」というニュースを見ました。幼くして自殺という手段をとってしまう子がいることに胸が痛みます。大人になると、自分の生き方を自由に決められますが、学校という世界で1日のほとんどを過ごす子どもたちにとっては、今いる場所が全てだと感じてしまうのかもしれない。

私は、日々の生活の中で「“やばい”と思ったら逃げる」ということを頭の片隅に置きながら過ごしています。“やばい”という言葉を使っているので伝わりにくいですが、「失敗したから逃げちゃおう」ということではなく、“これ以上この場にいたら自分の心が死んでしまう”という時です。逃げた後がどうなるかはわかりませんが、逃げずに苦しんで死という選択をするよりマシだな、と私は思っています。逃げることも大切な手段の一つです。もちろん、簡単に逃げるわけにはいかない場があることもわかっています。ただ、そのくらいの気持ちで臨んだ方が気楽にいけるような気がしています。

皆さんがそれぞれ選択された道の先で、笑顔で生きていられますように。

Saki

★当センターの行事はすべて参加無料ですが、お申込みが必要です。申込・問合せは下記連絡先へ

手話サロン

日時:5/8(木)13:30~15:00

会場:当センター 地下研修室

手話でおしゃべりを楽しむ場です。

聞こえない家族がいる聴者は参加できます。



やさしいヨガ

日時:5/22(木)13:30~15:00

会場:当センター 地下研修室

定員:10名 ※定員に達し次第締切り

講師:Hiroko先生(手話通訳あり)

初めての方も、スポーツは苦手な方もどなたでも気軽に参加できます。深く呼吸しながら、ゆっくりと体を動かしましょう。動きやすい服装でご参加ください。(ヨガマットない方は貸出可)



聞こえの相談会

言語聴覚士が聴力を測定し、あなたの聞こえや補聴器のお悩みについてお話しを伺います。どなたでもご利用可。

日程:5/31(土)月1回土曜日の開催 年間12回予定

5月はキャンセル待ちのみ受付、6月以降の受付可

時間:①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00

会場:当センター ※補聴器の販売はありません。

日本語字幕付き映画上映会

日時:5/15(木)13:30~15:40

会場:当センター 地下研修室

上映作品:『聖の青春』2016年124分

「西の怪童」と呼ばれた天才棋士・村山聖の青春を描く。
出演:松山ケンイチ、東出昌大他



防災訓練

日時:6/7(土)13:30~15:30

会場:当センター 地下研修室

定員:24名 ※先着順受付

内容:東京消防庁と目黒消防署の協力で実施します。

いざという時の知識を身につけましょう。



難聴者サロン

日時:5/17(土)10:00~11:30

会場:当センター地下研修室

内容:補聴器を使って聞いたり声でしゃべってコミュニケーションしたい聞こえにくい方の交流の場。今回は小川光彦氏をゲストにお迎えします。

定員:15名程度 ※パソコン要約筆記付

情文センターだより(動画版)毎月更新!
右のQRコードからご覧ください。



5月は日曜日・月曜日の他、次の日も休館です。
・3日(土)・6日(火)

社会状況によっては変更となる場合があります。行事に参加する時は、感染防止にご協力をお願いします。

(社福)聴力障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト <https://www.jyoubun-center.or.jp/>

【開館】火・水・木・土曜日10時~17時 金曜日は19時まで【休館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★