



2025 年 11 月号



# 情文センターFAX・メール通信

#このコーナーは職員が交替で日頃の思いをつぶやきます#

10 月の中旬頃から気温がグッと下がる日が増え、過ごしやすい季節はあっという間に終わってしまったような気がします。天候や気温の変化が大きく、体調を崩してしまった方も多いのではないのでしょうか。早くもインフルエンザが流行しているようですので、皆さまどうぞお気をつけてお過ごしください。

さて、東京でのデフリンピック開催が決まった 2022 年から 3 年が経ち、ついに「東京 2025 デフリンピック」の開催月となりました。全国を回っていたデフリンピックのキャラバンカーが、10 月末からは都内を巡回しています。「東京都聴覚障害者連盟」のホームページに、巡回コースなどが掲載されていますので、まだご覧になっていない方はぜひご確認ください。

また、下記の大会サイトでは、「競技観戦ガイド」が掲載されています。競技ごとに、ルールや見どころが詳しく記されていますので、初めて観戦する競技でも楽しめそうですね。

選手の皆さまが練習の成果を十二分に発揮し、たくさんのメダルを獲得できるよう、お祈りしています。これからどんどん寒さが増し、朝起きて布団から出たくなる季節が来ると思うと億劫ですが、紅葉や温かい食べ物、イルミネーションなど、寒い季節ならではのちょっとした楽しみや感動を見つけながら過ごしたいものですね。

SAKI

★当センターの行事はすべて参加無料ですが、お申込みが必要です。申込・問合せは下記連絡先へ

## \*手話サロン\*

日時: 11/13(木) 13:30~15:00

会場: 当センター 地下研修室

手話でおしゃべりを楽しむ場です。

聞こえない家族がいる聴者は参加できます。



## ~デフリンピック いよいよ開幕!!~

期間: 11/15(土)~11/26(水)

観戦はチケット不要、誰でも見に行けます。

競技場に行けない方のために YouTube で配信もあります。会場でも自宅でも応援しよう!

※日程や会場等の詳細は大会サイトでご確認ください。

<https://deaflympics2025-games.jp>

## \*日本語字幕付き映画上映会\*

日時: 11/20(木) 13:30~15:30

会場: 当センター 地下研修室

上映作品: 『小早川家の秋』 1961 年 104 分  
造り酒屋の大旦那・小早川万兵衛の気がかりは亡くなった長男の嫁・秋子のこと、再婚をすすめるのだが、秋子は承諾しない。  
小津安二郎監督と原節子の最後のコンビ作。

## \*聞こえの相談会

1 月分までは予約でいっぱいになりました。

キャンセル待ちを受け付けます。2 月以降の予約は可能です。

日程: 2/28、3/28

時間: ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00

会場: 当センター ※11/8 を除く

~~詳細はお問合せください~~

情文センターだより(動画版)毎月更新!  
右の QR コードからご覧ください。



## \*やさしいヨガ\*

日時: 11/27(木) 13:30~15:00

会場: 当センター 地下研修室

定員: 10 名 ※定員に達し次第締切り

講師: Hiroko 先生 (手話通訳あり)

初めての方も、スポーツは苦手な方もどなたでも気軽に参加できます。動きやすい服装でご参加ください。(ヨガマットがない方は貸出可)



## \*情文センター恒例 Xmas 会\*

今年もクリスマス会を行います。日頃、センターを利用いただいた皆さんとゲームやクイズで楽しいひとときを過ごしましょう。お菓子をご用意して皆さまの参加をお待ちしています。

日時: 12/6(土) 10:00~11:50

会場: 当センター 地下研修室

定員: 20 名程度 ※先着順



社会状況によっては変更となる場合があります。行事に参加する時は、感染防止にご協力をお願いします。

(社福)聴覚障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木 1-8-3

TEL: 03-6833-5004 FAX: 03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト <https://www.jyoubun-center.or.jp/>

【開館】火・水・木・土曜日 10 時~17 時 金曜日は 19 時まで【休館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★