



情文センターFAX・メール通信



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

#このコーナーは職員が交替で日頃の思いをつぶやきます#

昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



あっという間に2025年が終わり、新年を迎えました。今年の干支は「午(うま)」、さらに60年に一度の「丙午(ひのえうま)」の年です。「丙」と「午」はどちらも火の性質を持ち、なおかつ「午」はエネルギー・行動力・成功などの象徴とされていることから、今年は新しいことに挑戦するのにぴったりな、勢いのある一年なのだと思います。

実際、どういう年になるかは自分の行動次第ですが、こういう話を聞くと、なんだか色々な事に挑戦しやすくなるような気がしますよね。私の場合、“そんな気がする”だけで、今年の終わりに「結局、何もしなかったな…」となっていそうな予感がします(笑)

ただ、現状を維持するのも、それはそれで大変なことですから、無理はせずに健康第一に過ごしたいと思います。皆さまもどうぞご自愛ください。

皆さまにとって、希望と笑顔溢れる良い一年になりますように。

本年も当センターをどうぞよろしくお願ひいたします。

SAKI



★当センターの行事はすべて参加無料ですが、お申込みが必要です。申込・問合せは下記連絡先へ

やさしいヨガ

日時:1/22(木)13:30~15:00



会場:当センター 地下研修室

定員:10名 ※定員に達し次第締切り

講師:Hiroko 先生 (手話通訳あり)

初めての方も、スポーツが苦手な方もどなたでも気軽に参加できます。ゆったりと自分のペースで行います。動きやすい服装でご参加ください。(ヨガマットの貸出可)

誰でもできる簡単トレーニング

日時:2/7(土)13:30~15:00



会場:当センター 地下研修室

定員:10名 ※定員に達し次第締切り

講師:渡辺慎也先生 (手話/文字あり)

日頃運動不足を感じている方、肩こり・腰痛とサヨナラしたい方、一緒に体を動かしましょう!

難聴者サロン

日時:2/21(土)10:00~11:30



会場:当センター 地下研修室

対象:聞こえない方、聞こえにくい方

自分でしゃべって、聞くことでコミュニケーションをとる方たちの交流の場です。日頃の思いや悩み、自分と同じ立場の人にはいろいろ聞いてみたい、という方はお気軽にご参加ください。

情文センターだより(動画版)毎月更新!

右のQRコードからご覧ください。



社会状況によっては変更となる場合があります。行事に参加する時は、感染防止にご協力をお願いします。

(社福)聴力障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木 1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト <https://www.jyoubun-center.or.jp/>

【開館】火・水・木・土曜日 10時~17時 金曜日は19時まで 【休館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★

絵画 作品展示会のお知らせ

文化教養講座の「絵画」講座で作品展示会を開催!

柏木信博講師のもとで、受講生が水彩画やパステル画など心を込めて描いた作品が並びます。【入場無料】

会期:2月10日(火)~2月15日(日)

会場:隅田公園リバーサイドギャラリー

浅草駅から徒歩5分

手話サロン

2月の手話サロンは2/12(木)13:30~です