

2026 年 1 月号

謹賀新年



情文センターFAX・メール通信

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

#このコーナーは職員が交替で日頃の思いをつづやきます#

昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



あっという間に 2025 年が終わり、新年を迎えました。今年の干支は「午(うま)」、さらに 60 年に一度の「丙午(ひのえうま)」の年です。「丙」と「午」はどちらも火の性質を持ち、なおかつ「午」はエネルギー・行動力・成功などの象徴とされていることから、今年は新しいことに挑戦するのにぴったりの、勢いのある一年なのだそうです。

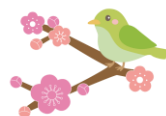
実際、どういう年になるかは自分の行動次第ですが、こういう話を聞くと、なんだか色々な事に挑戦しやすくなるような気がしますよね。私の場合、“そんな気がする”だけで、今年の終わりに「結局、何もしなかったな…」となっていそうな予感がします(笑)

ただ、現状を維持するのも、それはそれで大変なことですから、無理はせずに健康第一に過ごしたいと思います。皆さまもどうぞご自愛ください。

皆さまにとって、希望と笑顔溢れる良い一年になりますように。

本年も当センターをどうぞよろしくお願いいたします。

SAKI



★当センターの行事はすべて参加無料ですが、お申込みが必要です。申込・問合せは下記連絡先へ

やさしいヨガ

日時:1/22(木)13:30~15:00

会場:当センター 地下研修室

定員:10 名 ※定員に達し次第締切り

講師:Hiroko 先生 (手話通訳あり)

初めての方も、スポーツが苦手な方もどなたでも気軽に参加できます。ゆったりと自分のペースで行います。動きやすい服装でご参加ください。(ヨガマットの貸出可)



誰でもできる簡単トレーニング

日時:2/7(土)13:30~15:00

会場:当センター 地下研修室

定員:10 名 ※定員に達し次第締切り

講師:渡辺慎也先生 (手話/文字あり)

日頃運動不足を感じている方、肩こり・腰痛とサヨナラしたい方、一緒に体を動かしましょう!



難聴者サロン

日時:2/21(土)10:00~11:30

会場:当センター 地下研修室

対象:聞こえない方、聞こえにくい方

自分でしゃべって、聞くことでコミュニケーションをとる方たちの交流の場です。日頃の思いや悩み、自分と同じ立場の人についていろいろ聞いてみたい、という方はお気軽にご参加ください。



情文センターだより(動画版)毎月更新!

右の QR コードからご覧ください。



日本語字幕付き映画上映会

日時:1/15(木)13:30~15:30

会場:当センター 地下研修室

上映作品:『釣りバカ日誌 18』2007 年 114 分
鈴木建設の万年ヒラ社員で釣り好きのハマちゃん
と、鈴木建設社長のスーさん。おなじみ釣りバカ
コンビの珍騒動で思いっきり笑いましょう。

主演:西田敏行、三國連太郎、檀れい他

聞こえの相談会

2 月分までは予約でいっぱいになりました。

3 月の予約は可能です。(キャンセル待ち受付可)

日程:3/28(土)

時間:①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00

会場:当センター (詳細はお問合せください)

★4 月以降も月に 1 回実施いたします。

詳細はお問合せください。



絵画 作品展示会のお知らせ

文化教養講座の「絵画」講座で作品展示会を開催!
柏木信博講師のもとで、受講生が水彩画やパステル画など心を込めて描いた作品が並びます。【入場無料】

会期:2 月 10 日(火)~2 月 15 日(日)

会場:隅田公園リバーサイドギャラリー
浅草駅から徒歩 5 分

手話サロン

2 月の手話サロンは 2/12(木)13:30~です

社会状況によっては変更となる場合があります。行事に参加する時は、感染防止にご協力をお願いします。

(社福)聴力障害者情報文化センター聴覚障害者情報提供施設 〒153-0053 東京都目黒区五本木 1-8-3

TEL:03-6833-5004 FAX:03-6833-5005

Eメール soudan@jyoubun-center.or.jp ウェブサイト <https://www.jyoubun-center.or.jp/>

【開館】火・水・木・土曜日 10 時~17 時 金曜日は 19 時まで【休館】日・月曜日・祝日・年末年始

★FAX・メール通信の配信停止、配信方法の変更などありましたらお知らせください★